



Меню

" 28 " Января 2022 г.

СОШ № 80

1 смена горячий завтрак для обучающихся 1 - 4 классов, и обучающихся детей-инвалидов, детей ОВЗ 1-4 классов

№ рец.	Наименование	Выход, гр	Цена, руб.	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
ТК	Морковные палочки	70	7,64	0,77	0,14	2,66	15,40
326-17	Котлеты из птицы с соусом молочным	75/15	29,88	14,41	6,31	11,11	164,07
310-17	Картофель отварной	150	19,95	2,56	4,32	23,01	142,35
ТК	Чай с сахаром	200/10	1,71	0,07	0,02	20,00	60,00
ТК	Батон умница	30	2,71	2,10	0,60	15,00	71,70
ТК	Хлеб бородинский	20	1,74	1,20	0,20	9,00	42,00
	ИТОГО	540	63,63	21,11	11,59	80,78	495,52

Ген. Директор МУП «КШП №1»

Директор СОШ № 80

Зав.производством



Худобин А.Н.

Кокора М.Ф.

Авдеева Т.М.



Меню

«Стол свободного выбора»

« 28 » Января 20 22 г.

СОШ № 80

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
<i>Холодные блюда и закуски</i>			
Томаты соленые	70	18	12,66
Помидоры свежие	60	18	12,26
Салат из пекинской капусты	85	146	12,65
Средняя цена			12,52
<i>1 Вариант горячего питания из циклического меню № 26</i>			
Гречка по-кубански	50/100	378	70,49
Цена			70,49
<i>2 Вариант горячего питания из циклического меню № 1</i>			
Котлета "Здоровье"	100	257	63,56
Каша пшеничная	140	142	6,57
Цена			70,13
<i>3 Вариант горячего питания из циклического меню № 13</i>			
Нагетсы из куриного филе	80	268	48,49
Рагу овощное	115	158	22,07
Цена			70,56
Средняя цена			70,39
<i>Фрукты, кондитерские изделия, выпечные изделия</i>			
Лакомка	20	287	8,78
Яблоки свежие	100	47	9,08
Средняя цена			8,93
<i>Напитки</i>			
Компот из вишни	200	116,6	8,95
Средняя цена			8,95
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>			
Лаваш "Кубанский"	28	112	1,19

Всего за комплекс

101,99

Ген. Директор МУП «КШП №1»

Директор СОШ № 80

Зав.производством



Худобин А.Н.

Кокора М.Ф.

Авдеева Т.М.