

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МАОУ СОШ №80  
\_\_\_\_\_ Кокора М.Ф.  
30.08.2024 г.

План работы педагога-психолога Писаренко Юлии Викторовны  
по подготовке учащихся 9х, 11х классов к государственной итоговой аттестации  
в 2024-2025 учебном году

Цель: психолого-педагогическое сопровождение и создание условий для подготовки учащихся 9 классов к государственной итоговой аттестации.

Задачи:

1. Диагностика возможных трудностей, с которыми могут столкнуться учащиеся 9 классов на этапах выбора, подготовки и сдачи ГИА.
2. Анализ анкетирования и диагностики учащихся, составление на основе анализа психолого-педагогических рекомендаций для учителей-предметников, родителей и учащихся.
3. Психолого-педагогическое сопровождение учащихся в периоды подготовки и сдачи ГИА.
4. Консультирование учащихся и родителей по вопросам, связанным с основными требованиями и особенностями процедуры ГИА, а так же подготовкой и сдачей экзамена.

Направление работы		Методический материал	Сроки проведения
Психодиагностика	Диагностика уровня самооценки	Исследование самооценки опросник Г.Н. Казанцевой	сентябрь-ноябрь
	Диагностика мотивации к обучению	Методика М.И. Лукьяновой	октябрь-декабрь апрель-май
	Определение психологической готовности учащихся к сдаче ОГЭ, ЕГЭ	Диагностика уровня школьной тревожности Филлипса Диагностика «Определение уровня тревожности в ситуациях проверки знаний» в выпускных классах	ноябрь -декабрь
Коррекционно-развивающая работа по	Преодоление тревожности при сдаче ОГЭ, ЕГЭ	Понятие о стрессе. Как справиться со стрессом на экзамене Формирование умения у учащихся эффективно противостоять стрессу	Апрель

результатам тестирования и запросу		Методы саморегуляции. Как управлять негативными эмоциями. Занятия: устранение эмоциональных блоков, снятие мышечного напряжения	Апрель
		Уверенность на экзамене. Преодоление страха и тревоги на экзамене. Выработка объективного отношения к ЕГЭ, снижение тревоги и страха перед экзаменом.	Апрель
		Установка на успех. Изменение отношения к стрессовой ситуации накануне экзамена	Апрель
Психологическое консультирование	Индивидуальное консультирование	по результатам тестирования по запросу: -обучающихся -родителей (законных представителей) обучающихся	Согласно графику проведения тестирования и консультаций в течение учебного года
Психопрофилактика и просвещение	Работа с родителями	Выступление на родительском собрании «Что родителям нужно знать об экзаменах» Выступление на родительском собрании «Психологический комфорт в семье во время экзаменов»	Согласно графику проведения родительских собраний
	Работа с учащимися	Тренинг «Экзамен-это не страшно!» Классный час «Как пережить экзамен?» Памятки «Как вести себя во время экзамена» «Как подготовиться к сдаче экзамена»	Согласно графику проведения классных часов
	Работа с учителями	педсоветы, производственные совещания: « Как помочь учащимся в сдаче ОГЭ, ЕГЭ	Согласно графику проведения педсоветов и совещаний

Педагог-психолог

Писаренко Ю.В.